



Presseinformation

Einladung zum Fachforum Jugend(sozial)arbeit zum Thema „Junge Menschen und Einsamkeit“

Sehr geehrte Damen und Herren der Presse,

zum Fachforum Jugend(sozial)arbeit, das sich dieses Jahr um das Thema „Junge Menschen und Einsamkeit“ dreht, laden wir Sie recht herzlich ein. Es findet statt am

**Dienstag, 14. November
von 8.30 bis 12.30 Uhr
im großen Sitzungssaal im
Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen
Prof.-Max-Lange-Platz 1
83646 Bad Tölz.**

Als Gastreferentin konnte Dr. Adelina Mannhart, leitende Oberärztin Klinikbereich West des kbo-Heckscher-Klinikums für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, gewonnen werden. Dr. Stephan Gebrande, Leiter des Gesundheitsamtes im Landkreis, wird den aktuellen Einsamkeitsbericht des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege vorstellen: Publikationen zum Thema:

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/einsamkeit/>

Die höchste Einsamkeitsrate in Bayern wies im Jahr 2021 die jüngste befragte Altersgruppe auf: 31,7 Prozent der befragten Menschen zwischen 18 und 25 Jahren gaben an, sich häufig bis sehr häufig einsam zu fühlen. Zum Vergleich: in der Altersgruppe der über 66-Jährigen gaben 9,8 Prozent dies als Antwort an. Dies geht aus dem sozio-ökonomischen Panel hervor (SOEP, größte und am längsten laufende multidisziplinäre Langzeitstudie in Deutschland).

Ziel der Veranstaltung im Landratsamt in Bad Tölz ist es, das örtliche Fachpersonal aus den Bereichen Schule und Medizin sowie Kinder- und Jugendhilfe weiter zu sensibilisieren, um Einsamkeit bei jungen Menschen in der Region zu erkennen und entgegenzuwirken. Hierzu sind ein Erfahrungsaustausch sowie mehrere Workshops geplant, die sich für eine praxis- und alltagsnahe Berichterstattung besonders eignen.

Dass Einsamkeit und vor allem deren Folgen für die Gesundheit ein gesellschaftlich relevantes Thema sind, zeigt auch die Tatsache, dass das Bayerische Gesundheitsministerium das Thema zum Präventionsschwerpunkt für das Jahr 2023 gemacht hat. Im Rahmen der



bayernweiten Kampagne „Licht an – Damit Einsamkeit nicht krank macht“ (<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/einsamkeit/>) finden zahlreiche Projekte und Initiativen statt, um Einsamkeit zu entstigmatisieren, in der Bevölkerung ein Bewusstsein zu schaffen sowie Kompetenzen zur Vermeidung von Einsamkeit zu vermitteln. Beispiele hierfür sind neben den ständigen Angeboten die Aktion Telefon-Engel, Ratsch-Bänke oder KeinerBleibtAllein.

Der zeitliche Ablauf ist wie folgt:

ab 8.30 Uhr	Ankommen Kaffee und Brezen	
9:00-9:30 Uhr	Begrüßung und Information	Verena Peck Amt für Jugend und Familie
9:30-9:40 Uhr	Einsamkeitsbericht des bayer. Gesundheitsministeriums	Dr. Stephan Gebrande Leiter Gesundheitsamt
9:40-10.30 Uhr	Fachvortrag zum Thema Junge Menschen und Einsamkeit	Dr. Adelina Mannhart leitende Oberärztin Klinikbereich West kbo-Heckscher Klinikum gGmbH
Pause		
11:00-11:15 Uhr	Einblicke aus Jugendsuchtberatung, Kinder- und Jugendpsychologie, Stationäres Jugendwohnen, Schule, Kirche	
11:15-12:00 Uhr	Workshops im großen und mittleren Sitzungssaal	
12:00 Uhr	Zusammentragen der Ergebnisse aus den Workshops	
12:30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Um Anmeldung bis Montag, 13.11.2023 an gesundheitsfoerderung@lra-toelz.de wird gebeten.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Schmid

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen
Sachgebiet 01 - Büro des Landrats
Pressestelle
Sabine Schmid
Prof.-Max-Lange-Platz 1
83646 Bad Tölz



Landratsamt
Bad Tölz
Wolfratshausen

Tel.: +49 (8041) 505-282
Fax.: +49 (8041) 505-300
E-Mail: pressestelle@lra-toelz.de
Internet: www.lra-toelz.de